

量體溫。

2) 請自行購買適當的個人旅遊保險。

抵長後：1) 留意自己的健康狀況及注意個人衛生。

2) 如出現呼吸道感染症狀或發燒，必須戴上口罩及時告知師大負責教師以便儘早應對。

7. 個人需帶物品

1) 衣物：長春市7月份天氣在19°C-28°C，早晚溫差較大，夏季比較乾燥，請大家根據氣溫適當著裝。另外，行程中安排了長白山遊覽。長白山地處山區，夏季山上溫度相比城區較低，請攜帶適當衣物；長白山天氣多變，請自備雨衣一件。

2) 藥品：請自帶感冒藥、胃藥、止瀉藥、過敏藥等。

8. 東北師範大學簡介

我處會在同學抵達後派發相關資料，建議同學來長前先流覽一下網址，增加對東北師大的認識：

東北師範大學網址：<http://www.nenu.edu.cn/>

港澳臺事務辦公室網址：<http://oice.nenu.edu.cn/page/index/index.php>

9. 東北師大聯絡人

港澳臺事務辦公室凌晶珪老師

電話：086-431-85099338 傳真：086-431-85684027

電郵：lingj493@nenu.edu.cn